

## lebe lieber ungewöhnlich, als gar nicht...

Viele Menschen leben ihr Leben, hypnotisiert von den Medien, Fernsehen, in Strukturen gefangen, vergessen dabei auf die kleinen Dinge oder auf Schönheiten des Lebens oder auf´s LEBEN...

Dabei ist es so einfach, sich mal ein Stück Freiheit oder Zeit zu nehmen, eigene Schritte wagen...ob´s auf dem Berg ist, im Wald oder am Wasser, wieder Dinge um uns wahrzunehmen, über die Grenzen hinaus zu denken, in uns zu spüren mit allen Sinnen und zulassen können...

Warum nicht mal seine Träume realisieren? Etwas ungewöhnliches tun, etwas was man(n)/frau immer schon tun wollte? Das Erlebnis die Erinnerung bleibt für immer... (Bsp. Ich verkaufte meine Lebensversicherung um Australien mit meinem Sohn zu bereisen <http://www.trancereise.at/page2.html>)

\*\*\*\*\*

*"Human life is truly a short affair. It is better to live doing the things that you like. It is foolish to live within this dream of a world seeing unpleasantness and doing only things that you do not like." Hagakure (Yamamoto Tsunetomo)*

*Das menschliche Leben ist wirklich eine kurze Affäre. Es ist besser zu leben, zu tun die Dinge, die du willst. Es ist töricht Unannehmlichkeiten zu leben, die Welt in einem Traum sehen und nur Dinge tust, die du nicht gern magst.*

\*\*\*\*\*

Ein Auszug aus meiner Trancereise: Sonne, Strand und ein Meer (ein mehr) mit vielen Möglichkeiten....

...weit draußen schaukelt friedlich ein kleines weißes Segelschiff auf den glitzernden Wellen des Meeres...du bist an einem weißen Sandstrand, spürst den weichen Sand unter deinen Füßen und die Wärme der Sonne auf deiner Haut, du hörst das Rauschen der Wellen und der Wind streichelt dir zärtlich über deinen Körper und gibt dir das Gefühl von Freiheit ...

das kleine weiße Segelschiff wird vom Wind an den Strand zu dir geführt, so dass du jetzt auf dein Schiff gehen kannst...es ist dein Schiff...dein Lebensschiff... du selbst bestimmst wohin dich dein Weg führt und in welchem Tempo deine Reise gehen soll, du selbst hast das Steuer in der Hand ...anfänglich bekommst du vielleicht noch Unterstützung vom Wind ...du weißt jedoch was in dir steckt und hast dein Ziel klar vor Augen, um dorthin dein Lebensschiff zu lenken...und der Wind gibt dir dann das Gefühl an Freiheit...zum Rasten halte einfach an bei der einen oder anderen schönen Insel, die dir am Weg begegnet, nimm diese wahr, hole dir die Entspannung und Ruhe die du brauchst...tauche in die Tiefe des Meeres, um deine verborgenen Schätze zu betrachten...du entscheidest ob du sie nutzen möchtest...es sind die Schätze deiner positiven Erinnerungen und Erlebnisse...

... und der Wind gibt dir das Gefühl an Freiheit...

ich wünsche viel Spaß bei dem nächsten Schritt

Kerstin Freudenberg