

Lache ins Leben und es lacht dir zurück...

Gedanken für deinen Tag

Kinder lachen ca 450 mal am Tag. Erwachsene durchschnittlich 15 mal pro Tag. Wie oft lachst du? Es ist bekannt, dass Lachen befreit und ein wunderbares Gefühl unseren Körper durchströmt, wenn wir lachen. Pflegst du dein Lachen? Was machst du, damit du was zum Lachen hast?

Mit Humor geht doch vieles leichter. Menschen begegnet man mit Freundlichkeit, Ehrlichkeit und einem Lachen.

Verschenke doch mal ein Lächeln!

„Die Welt ist voller Freuden...die Kunst besteht nur darin, sie zu sehen und ein Auge dafür zu haben“ aus China

Auszug aus meiner Trancereise

...betrachte eine Glasmurmel, einen Kristall oder einen farbigen Stein...schau hinein und sehe diese Welt mit den Augen eines Kindes ...für diese Zeit... welche Farbe, welche Form hat es? Ist es hell, dunkel oder glitzert es? Was spiegelt sich darin? Höre zu, was will es dir sagen? Entdecke mit einer Faszination die kleinen Dinge darin, wie diese mystisch und leuchtend in ein vielversprechendes Licht erscheinen.. vielleicht warten hinter diesen Dingen unendlich viele Geheimnisse, die nur darauf warten endlich entdeckt zu werden...möglicherweise sind viele dieser Dinge in dieser Kugel, im Kristall oder im Stein enthalten... was du gerade in der Hand hältst... vielleicht sind dort Reichtum und Glanz enthalten oder auch deine Träume und Wünsche...du bist eingeladen einzutreten in eine Zauberwelt, in eine Welt voller Geschichten, Wünsche und Träume...

...und währenddessen du jetzt hier ganz entspannt bist, und neugierig bist auf das was kommt, kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen und dich auf eine wunderschöne faszinierende Traumreise einlassen....

Kerstin Freudenberg