

Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben!

...ich fand ein Gedicht auf einer Postkarte, passend zur beSINNlichen Zeit der
Weihnacht und das bedarf ohne viel Worte...

Ich wünsche Dir nicht alle möglichen Gaben.
Ich wünsche Dir nur, was die meisten nicht haben.
Ich wünsche Dir Zeit, Dich zu freuen und zu lachen,
und wenn Du sie nützt, kannst Du etwas draus machen.
Ich wünsche Dir Zeit für Dein Tun und Dein Denken,
nicht nur für Dich selbst, sondern auch zum Verschenken.
Ich wünsche Dir Zeit, nicht zum Hasten und Rennen,
sondern Zeit zum Zufrieden sein können.
Ich wünsche Dir Zeit, nicht nur so zum Vertreiben.
Ich wünsche, sie möge Dir übrig bleiben
Als Zeit für das Staunen und Zeit für Vertrauen,
anstatt nach der Zeit auf der Uhr nur zu schauen.
Ich wünsche Dir Zeit nach den Sternen zu greifen,
und Zeit, um zu wachsen, das heißt zu reifen.
Ich wünsche Dir Zeit, neu zu hoffen, zu lieben,
es hat keinen Sinn, diese Zeit zu verschieben.
Ich wünsche dir Zeit, zu Dir selber zu finden,
jeden Tag, jede Stunde als Glück zu empfinden.
Ich wünsche Dir Zeit, auch um Schuld zu vergeben.
Ich wünsche Dir:

Zeit zu haben - zum Leben!

„Wer mit seinem Geld Gutes tut, hat es nicht umsonst verbraucht“ Spruch aus China
Eine Idee zum Verschenken und Gutes tun:

Liebe Freunde von mir haben ein Charity-Kunstprojekt - *Engel für Dich – Engel für die Welt* <http://www.inspirations.eu/engel-fur-dich-engel-fur-die-welt/> ins Leben gerufen. Sie unterstützen dabei das ICEP-Projekt „WorldWideWomen“. So wird Menschen in Entwicklungsländern die Chance gegeben, ein selbstbestimmtes Leben auf Grundlage der eigenen Arbeit zu führen.

Gabriele Cinibulk „Die Verbindung von „Welten“ ist mir ein besonderes Anliegen. Die Welt der Engel und **Menschen die anderen helfen, ihre Zukunft selbst zu gestalten**, arbeiten jetzt zusammen. Unsere Welt in Mitteleuropa verbindet sich mit der Welt in anderen Kontinenten. Der Gedanke „**Wir sind alle Eins**“ begeistert uns. Die spirituelle Welt, repräsentiert durch unsere **Paten-Engel**, verbindet sich jetzt mit der großartigen Initiative von **ICEP**, dem Institut zur **Cooperation bei Entwicklungsprojekten**.

Aber auch bei uns suchen viele Menschen Unterstützung, Liebe und Anerkennung - suchen ein Danke, eine Ermunterung oder einfach Zuwendung. Senden Sie diesen Menschen, oft in Ihrer unmittelbaren Umgebung, einfach einen Engel, begleitet mit einigen persönlichen Zeilen.

Sie werden sehen.... **es wirkt, bewirkt oft Wunder.** Behalten wir beides in unserem Herzen und helfen wir dort wie da!“

Übrigends bei der letzten Geburtstagsfeier wurden statt Geschenke Ziegen, Werkzeugkoffer, 3 Monate Lehrzeit, Miete für Marktstand, uvm eingekauft für Afrika.

Verbessern wir doch die Welt ein wenig.

beSINNliche Zeit jederzeit zu jeder Zeit wünscht euch

eure Kerstin Freudenberg

PS: Die älteren Newsletter findet ihr auf <http://www.trancereise.at/gedankenletter.php> zum nachlesen