

## Es kann nur dann ein Lächeln aus dem Spiegel schauen, wenn ein Lächeln hineinschaut

\*\*\*\*\*

"Die Umwelt ist ein Spiegel Deiner Selbst." So wie du bist, so wirst du wahrgenommen, innen wie außen. Wenn wir beginnen unsere Sichtweise manchmal innerlich zu verändern werden wir auch automatisch unsere äußere Umgebung verändern.

Die Menschheit, hat das Bedürfnis mit anderen Menschen zusammen zu sein. Hierbei ziehen wir auf Grund unserer Ausstrahlung, unseres Denkens, Sprechens und Handelns, Menschen und Energien, Situationen und Ereignisse in unser Umfeld.

Warum Menschen immer wieder Gleiches anziehen - „Gleich und Gleich gesellt sich gerne“- Ähnlichkeiten fühlen sich vertraut an und Vertrautheit erzeugt das Gefühl von Sicherheit, Geborgenheit und Frieden. Das sind Gefühle, nach denen die meisten Menschen streben.

Es gibt jedoch auch Menschen, die immer wieder die „Herausforderung“ suchen und sich Gegensätzliches aussuchen - „Gegensätze ziehen sich“- Ein Gegenpool oder Verschiedensein kann eine gute Ergänzung sein oder auch eine Provokation. Zum einen können wir uns daran weiterentwickeln und gewinnen dabei an Erkenntnis und Stärke.

\*\*\*\*\*

*Wenn im Herzen Aufrichtigkeit ist, wird sich Schönheit im Wesen zeigen. Wenn im Wesen Schönheit ist, wird Eintracht im Hause herrschen. Konfuzius*

\*\*\*\*\*

Auszug aus meinen Trancereisen:

Du gehst zu deinen Lieblingsbaum und wirst eins mit diesem... über deine Krone nimmst Du goldenes Sonnenlicht auf und lässt es durch deinen Körper fluten, bis in die kleinste Zelle deines Körpers...fühle mal, wie sich das anfühlt...Deine Äste sind weit ausgebreitet, offen und einladend. Diese Äste senden so viel Liebe aus, so dass sich möglicherweise ein Vogel auf einen deiner Äste niederlässt, ein Nest baut für seine kommenden jungen Vögel und neues Leben entstehen lässt...so wie du in deinem Leben, offen bist für Neues. Du bist bereit für Neues, es können Projekte sein oder Dinge die du schon lange mal tun wolltest oder einfach nur offen sein für Neues das was kommt, denn es kommt durch dich, denn du hast die Kraft dazu, die Energie und die Liebe die du auch anderen weitergeben vermagst. Und es ist ein tolles Gefühl etwas zu schaffen. Und es ist bereichernd diese Liebe, Energie und diese Kraft auch weitergeben zu können.

...deine Wurzeln sind tief verankert in der Erde mit beiden Beinen fest im Leben stehend...fühle mal die Energie und Kraft des Baumes, die eins mit deiner wird...

Sonnige Grüße

Kerstin Freudenberg