

Der Zauber des Augenblicks liegt in der Magie des Alltäglichen

Das Leben ist eine Vielfalt, es ist voller Abwechslung; das Leben ist voll des Widerspruchs. Es ist die Dunkelheit der Nacht und das Licht des Tages und dazwischen gibt es Morgen-und Abenddämmerung mit den ständig verändernden Schatten.

Das Leben funktioniert und es ruht; es gibt viele Möglichkeiten für den Ausgleich der Zeit. Das Leben ist ein Vergnügen und es ist manchmal auch mit Schmerz verbunden und das in einem unterschiedlichem Ausmaß.

Wir haben die Wahl und können uns entscheiden für ein konstruktives und sinnvolles Leben, weniger Elend wählen und positiver denken.

Auch wenn es möglicherweise mal eine Zeit in der Vergangenheit des Lebens gab, in denen kleine Beschwerden (wie Schnupfen oder Kopfschmerzen) auftraten, Du einfach mal müde und überarbeitet warst, Du vor schwierigen Situation, Lebensaufgaben, Prüfungen oder unter emotionalen Stress gestanden bist. Es sind die Aufgaben des Lebens durch die wir wachsen dürfen und neue Erkenntnisse entwickeln können.

Das Leben ist wie eine Achterbahn, mit Höhen und Tiefen. Es anzunehmen und zu lernen, es als Herausforderung zu sehen und es zu lieben, macht es lebensWERT.

Das Leben sollte keine Reise sein, mit dem Ziel, attraktiv und mit einem gut erhaltenen Körper an unserem Grab anzukommen. Wir sollten lieber seitlich hineinrutschen, Schokolade in einer Hand, ein Glas Wein in der anderen, unser Körper total verbraucht und laut verkündend "Wow, was für eine Fahrt!"

Auszug aus meiner Trancereise

... reise auf deinen buntgewebten Teppich der Phantasie durch die Zeit...und du kommst an einen für dich sehr interessanten Ort...es könnte ein alter Tempel sein...oder eine Burg? Schau dich um an dem Ort der Erkenntnis...verweile einen Augenblick in Ruhe und Meditation...vielleicht kommen dir Gedanken und Fragen? Fragen an das Leben? Du triffst hier an dem Ort der Erkenntnis auf Deinen Berater, auch innere Stimme oder Bauchgefühl genannt, in Form eines alten weisen Mannes oder einer alten weisen Frau...Du kannst jetzt deine Fragen stellen und höre genau hin: das Schicksal meint es gut mit dir...vielleicht solltest Du dich noch in Geduld üben oder jetzt handeln...höre genau hin, dann hast du Deine Antwort...

Lebensbejahende Grüße

Kerstin Freudenberg