

Deine innere Stimme sagt dir immer die Wahrheit...

...wenn du dir Zeit nimmst, in dich hinein hörst, dich WAHRnimmst, sagt möglicherweise deine innere Stimme etwas zu dir...

Entscheidungen im Leben treffen Altes loslassen um Neues aufzunehmen, um Raum und Platz dafür zu schaffen...

Ich gehe immer sehr früh am Morgen auf „meinen“ Berg. Der Weg hinauf erfordert Kraft und Anstrengung, das Gefühl auf der Spitze zu stehen, es geschafft zu haben und die Aussicht zu genießen ist unbeschreiblich.

Auf diesem Weg dorthin fiel mir folgende Geschichte ein auf der Suche nach Antwort:

Der Verstand auf der linken Schulter sitzend: Du hast Kosten... das bietet doch Sicherheit...das geht doch nicht.... was sagen die anderen dazu....

Spürbar und leise das Bauchgefühl: das kann doch nicht alles sein... das ist nicht die Zukunft die du dir vorstellst... gehe deinen Weg... du fühlst es richtig...

Der Mut sprach: Zeit nehmen für Themen, die dich interessieren, tu es doch einfach! was soll's, es geht schon weiter! Möglichkeiten bieten sich an.

Die Feigheit wirft ganz leise ein: was soll dann werden? Wo bleibt die Sicherheit? Was ist wenn....?

Von dem Mut laut unterbrochen: du hast es bis hierher geschafft, es gibt immer Wege und Möglichkeiten sein Ziel zu erreichen!

Der Verstand wiegt seinen Kopf und vertraut jedoch letztendlich dem Bauchgefühl, das wie so oft schon recht hatte: Gehe deinen Weg denn es wird immer der richtige sein.

Seit dieser Entscheidung ist mein Ziel wieder klarer und deutlicher vor mir, so dass ich jetzt voll und ganz meinen Focus darauf geben kann.

Vielleicht kann sich wer aus dieser Geschichte etwas herausnehmen. Mut zur Veränderung, denn Veränderung heißt LEBEN und wer weiß was ich noch alles (er)leben darf. ...und glaube an deine Fähigkeiten!

Ein Auszug aus meinen Trancegeschichten für Kinder, allerdings auch für Erwachsene: ...Es begegnet euch eine kleine schwarze Raupe. Sie schaut lustig aus mit den buschigen Haaren und den kleinen gelben Punkten. Wahrscheinlich ruhte sich gerade aus und wollte ihren Mittagsschlaf halten. Als sie dich und das Erdmännchen bemerkte, war sie sofort wach und fing sogleich an zu erzählen. „Eines Tages werde ich mich zu einem wunderschönen Schmetterling entfalten mit den schönsten Farben in meinen Flügeln, von Blume zu Blume flattern, die Freiheit genießen, den Duft der Blüten einatmen, mich von den Grashalmen schaukeln lassen, aus den frischen Tautropfen trinken und die Welt mit anderen Augen sehen....Während sie so dahin träumt, schläft sie ein.

Leise geht ihr weiter euren Weg, gespannt was noch kommt und geht tiefer und tiefer in das Erdloch.

Da begegnet ihr einen Maulwurf, der emsig seinen Weg frei schaufelt. Der Maulwurf ist blind, hat dafür ein sehr gutes Gehör und geht seinem Gefühl nach. Er findet immer neue Möglichkeiten seine Wege zu graben um nach oben zu kommen. Der kleine Maulwurf hat euch bereits gehört und begrüßt euch. Er hat euch den Weg frei geschaufelt, geht jedoch dann wieder seinen Weg.

Auf einmal gabelt sich euer Weg. Das Erdmännchen spricht zu dir: Wähle du einen Weg aus. Der eine Weg ist eben, breit und heller, jedoch länger. Der andere Weg ist steil, es liegen Steine im Weg, etwas dunkler, jedoch kürzer. Es liegt an dir, die Wahl zu treffen. Jeder Weg ist richtig, denn es gibt kein richtig und falsch. Beide Wege führen zum Ziel und nach oben. Du wählst deinen Weg, der für dich richtig ist. Und am Ende des Weges angekommen, siehst du auch schon das Licht der Sonne. Du bist angekommen, wieder auf deiner Wiese. Du verabschiedest dich vom Erdmännchen, winkst ihm zu mit dem Wissen deine eigenen Entscheidungen im Leben zu treffen und neue Wege zu finden.

eine Wundervolle Zeit

Eure Kerstin Freudenberg